

RAHMEN PROGRAMM

30. NOVEMBER – 4. DEZEMBER 2011
MI – SA 10 – 20 UHR | SO 10 – 18 UHR
NEUE MESSE MÜNCHEN



Die Heim+Handwerk hat sich als beste Verbraucherausstellung in Deutschland etabliert, wenn es ums Bauen, Einrichten und Wohnen geht. Ob kompletter Branchen-Überblick, Lösungen nach Maß oder versierte Beratung – hier finden Sie alles unter einem Dach.

Angefangen bei faszinierenden Einrichtungsideen bis hin zu allem Machbaren und Wissenswerten, was das wichtigste Thema unserer Zeit betrifft: ökologisches und energiesparendes Bauen, Sanieren und Modernisieren. Darüber hinaus finden Sie auf der Heim+Handwerk erfahrene Profis und unabhängige Experten, die Sie bei Ihren individuellen Vorhaben mit Rat und Tat unterstützen.

Ergänzend zum Ausstellungsangebot zeigt das interessante Rahmenprogramm vielfältige Möglichkeiten und Trends von morgen rund um Bauen, Einrichten und Wohnen auf.

Sie werden sehen, ein Besuch der Heim+Handwerk 2011 ist ein persönlicher Gewinn. Lassen Sie sich inspirieren, beraten und begeistern!

SYMBOLBEDEUTUNGEN

- A2** Forum PLANwerk, HALLE A2
- A3** Forum Wohnen und Wohlfühlen, HALLE A3
- B2** Forum ENERGIESPAR-Treff, HALLE B2
- (A)** Aussteller

THEMENNACHMITTAG: Aktiv zum Passivhaus

Themenreihe des Berufsverbands unabhängiger Energieberater, BAYERNenergie e.V.

MITTWOCH 30.11.2011

- 11:00 **B2** **Wärmebrücke Rolladenkasten sanieren**
Tobias Amann, Dipl.-Ing. (FH), DiHa GmbH (A)
- 12:00 **B2** **Richtiges Lüften vermeidet feuchte Wände und spart somit Energie!**
Edmund Bromm, Sachverständiger, Bauzentrum München (A)



- 13:00 **B2** **Das Mini- und Mikro-BHKW – Die stromerzeugende Heizung für Ein- und Mehrfamilienhäuser**
Manfred Giglinger, HLK-Techniker/Energieberater, Bauzentrum München (A)

13:30

- 14:00 **B2** **Alles gut geregelt – Einsparpotentiale durch hydraulischen Abgleich, Heizkurve, Thermostatventile etc.**
Wolfgang Bauer, Dipl.-Ing., Bauzentrum München/BAYERNenergie e.V. (A)

- 14:30 **A3** **Meine Gesundheit und mein Schlaf – was kann ich tun?**
Dr. Sabine M. Becker, Pädagogin und Gesundheitswissenschaftlerin, Fachverband Matratzen-Industrie e.V.

- 15:00 **B2** **Übersicht und Wirtschaftlichkeit moderner Heiz- und Solartechnik**
Manfred Giglinger, HLK-Techniker/Energieberater, Bauzentrum München (A)

- 15:30 **A3** **Wie funktioniert ein Wasserbett und worauf muss ich beim Kauf achten?**
Mick Welter, Akva Waterbeds AS; Fachverband Matratzen-Industrie e.V.

- 16:00 **B2** **Wärmepumpe oder Pelletsheizung?**
Reinhard Bege, Innung Spengler, Sanitär- und Heizungstechnik München

- 16:30 **A3** **Schlaf in Bewegung**
Dr. Sabine M. Becker, Pädagogin und Gesundheitswissenschaftlerin, Fachverband Matratzen-Industrie e.V.

- 17:00 **B2** **Die Heizkostenabrechnung – verstehen, bewerten, Fehler erkennen, Kosten vermeiden**
Hanno Lang-Berens, Dipl.-Phys., Verbraucherzentrale Bayern e.V.

- 17:30 **A3** **Die „Wetterlage“ beim Schlafen – Ideen für ein gesundes Schlafklima**
Dr. Sabine M. Becker, Pädagogin und Gesundheitswissenschaftlerin, Fachverband Matratzen-Industrie e.V.

- 18:00 **B2** **Bauen mit Partnern – Partner am Bau: Gutes Klima ist Geld wert**
Markus Weinkopf, Architekt, Stadtplaner, Mediator, Bauzentrum München/Stelle für Gemeinwesenmediation (A)



- 18:30 **A3** **Die sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach der Methode Dorn und richtiges Liegen**
Erhard Seiler, Rücken- und Gesundheitsspezialist, OrthoDorn (A)



DONNERSTAG 1.12.2011

11:00 **B2** **Lehm – „alter“ Baustoff neu entdeckt!**
Monika Kefer, Dipl.-Ing. (FH), apb Armin Pohle Bauelemente GmbH (A)

12:00 **B2** **Schimmel in Wohngebäuden**
Hans-Jürgen Werner, Dipl.-Ing., BAYERNenergie e.V. (A)



13:00 **A2** **Bad-Sanierung – Nutzung für alle Generationen**
Uwe Gutjahr, Dipl.-Ing. (FH), Architekt

B2 **Blick in die Zukunft – die Vergütung für Sonnenstrom und Eigenverbrauch 2012** Hartmut Will, Bauzentrum München/Deutsche Gesellschaft für Sonnenenergie e.V. (A)

13:30

14:00 **A2** **„Die Klang Revolution“ – Wandgestaltung und Musik in einer neuen Dimension**
Stefan Folk, Maler/Lackierermeister, Cotec Designer, Maler Folk GmbH (A)

B2 **Dezentrale Lüftungskonzepte für die Altbauanierung**
Uwe Junge, Dipl.-Ing., BAYERNenergie e.V. (A)

14:30 **A3** **Meine Gesundheit und mein Schlaf – was kann ich tun?**
Dr. Sabine M. Becker, Pädagogin und Gesundheitswissenschaftlerin, Fachverband Matratzen-Industrie e.V.

15:00 **A2** **Wohnpsychologie – wie mache ich aus meinem Haus ein Zuhause?**
Uwe Linke, Wohnpsychologe und Autor

B2 **Förderung bei Gebäudesanierung**
Hans-Jürgen Werner, Dipl.-Ing., BAYERNenergie e.V. (A)

15:30 **A3** **Wie funktioniert ein Wasserbett und worauf muss ich beim Kauf achten?**
Mick Welter, Akva Waterbeds AS; Fachverband Matratzen-Industrie e.V.

16:00 **A2** **Ihr altes Bad neu entdeckt – von der alten Nasszelle zum Wohlfühlbad**
Stefan Bach, Dipl.-Ing. (FH) Architektur, BADENIXE GmbH & Co. KG (A)

B2 **Trinkwasserhygiene in Gebäuden**
Alexander Schaaf, Sachverständiger, Bauzentrum München (A)

16:30 **A3** **Schlaf in Bewegung**
Dr. Sabine M. Becker, Pädagogin und Gesundheitswissenschaftlerin, Fachverband Matratzen-Industrie e.V.

17:00 **B2** **Schimmelpilz in der Wohnung – Ursachen, Behebung, Vermeidung**
Hanno Lang-Berens, Dipl.-Phys., Verbraucherzentrale Bayern e.V.



17:30 **A3** **Die „Wetterlage“ beim Schlafen – Ideen für ein gesundes Schlafklima**
Dr. Sabine M. Becker, Pädagogin und Gesundheitswissenschaftlerin, Fachverband Matratzen-Industrie e.V.

18:00 **A2** **Farbpsychologie – Farbenfreude fürs Wohnen im besten Alter**
Tine Kocourek, Dipl.-Ing., Farbdesignerin, Farbfläche Kocourek, Farbgestaltung im Gesundheitswesen

B2 **Grenzbäume, Kinderlärm, Schimmelpilz und andere Störenfriede – nicht justiziable Konflikte**
Juliana Helmstreit, Rechtsanwältin, Mediatorin, Bauzentrum München/ Stelle für Gemeinwesenmediation (A)

FREITAG 2.12.2011

11:00 **B2** **Sinnvolles Heizen – aber wie? Was kann man wie einsparen?**
Heinrich von Spaun, Thermo-Fresh-Heizsysteme (A)

12:00 **A2** **Farbpsychologie – Farbenfreude fürs Wohnen im besten Alter**
Tine Kocourek, Dipl.-Ing., Farbdesignerin, Farbfläche Kocourek, Farbgestaltung im Gesundheitswesen

B2 **Energetische Modernisierung – Auswirkungen und Folgen für MieterInnen**
Dorothea Modler, Assessorin jur., Bauzentrum München/Mieterverein München e.V. (A)

13:00 **A2** **Bad-Sanierung – Nutzung für alle Generationen**
Uwe Gutjahr, Dipl. Ing. (FH), Architekt

B2 **Warum kontrollierte Wohnraumlüftung mit Wärmerückgewinnung?**
Max Filser, Bauzentrum München (A)

13:30



14:00 **A2** **„Die Klang Revolution“ – Wandgestaltung und Musik in einer neuen Dimension**
Stefan Folk, Maler/Lackierermeister, Cotec Designer, Maler Folk GmbH (A)

B2 **Übersicht und Wirtschaftlichkeit moderner Heiz- und Solartechnik**
Manfred Giglinger, HLK-Techniker/Energieberater, Bauzentrum München (A)

14:30 **A3** **Welche unterschiedlichen Eigenschaften können Matratzenbezüge meiner Matratze verleihen?** Jens Hochstrat, Anton Cramer GmbH & Co. KG, Fachverband Matratzen-Industrie e.V.

15:00 **B2** **THEMENNACHMITTAG: Aktiv zum Passivhaus**
Was ist ein Passivhaus?
Gisela Kienzle, Dipl.-Ing. (FH), Architektin, BAYERNenergie e.V. (A)

★ **A3** **Jutta Speidel und HORIZONT e.V. im Forum „Wohnen und Wohlfühlen“**

15:30 **A3** **Wie funktioniert ein Wasserbett und worauf muss ich beim Kauf achten?**
Mick Welter, Akva Waterbeds AS; Fachverband Matratzen-Industrie e.V.

16:00 **A2** **Ihr altes Bad neu entdeckt – von der alten Nasszelle zum Wohlfühlbad**
Stefan Bach, Dipl.-Ing. (FH) Architektur, BADENIXE GmbH & Co. KG (A)

B2 **Wohnen in einem Energie-Plushaus – Praxiserfahrungen**
Horst Reinheimer, Dipl.-Chem., BAYERNenergie e.V. (A)

16:30 **A3** **Orientierung im Matratzenschlingen – Latex, Schaum, Visco, Wasser, Boxspring und Co. Was ist für mich das richtige?**
Markus Kamps, Präventologe, Fachdozent Textilschule Nagold; Schlafkampagne – aktiv für den gesunden Schlaf

17:00 **A2** **Wohnpsychologie und Farbe – wie sie uns beeinflusst**
Uwe Linke, Wohnpsychologe und Autor

B2 **THEMENNACHMITTAG: Aktiv zum Passivhaus**
Die Bedeutung der Luftdichtheit im Passivhaus
Michael Pils, Dipl.-Ing., Bauzentrum München/BAYERNenergie e.V. (A)

17:30 **A3** **Verspannungen, Rückenschmerzen und Bettsysteme – Zusammenhänge und Tipps**
Claudia Erdmann, Physiotherapeutin, Fachdozentin an Therapeuteschulen Münster und Hamburg; Schlafkampagne – aktiv für den gesunden Schlaf

18:00 **A2** **LEBENDIGE RÄUME – VITALE MENSCHEN Planen, Bauen und Einrichten mit Feng Shui** Katrin Crone, Dipl.-Ing. (Univ.), Raumkompositionen, InnenArchitektur und Feng Shui

B2 **THEMENNACHMITTAG: Aktiv zum Passivhaus**
Sanierung eines landwirtschaftlichen Anwesens zum Passivhaus – Baustellenbericht
Bernhard Fingerle, Dipl.-Ing., Architekt, BAYERNenergie e.V. (A)

18:30 **A3** **Schlaf Tipps und Schlafkiller, gut einschlafen und besser durchschlafen – Tipps und Tricks für Zuhause**
Markus Kamps, Schlafberater und Coach für Stress & Schlaf; Schlafkampagne – aktiv für den gesunden Schlaf

REFERENTEN

Dipl.-Ing. (FH) Tobias Amann – www.diha.de
Dipl.-Ing. Wolfgang Bauer, Edmund Bromm, Max Filser, Werner Fuest, Fabian Gerstner, Manfred Giglinger, Juliana Helmstreit, Bernhard Kopff, Helmut Mager, Dorothea Modler, Alexander Schaaf, Markus Weinkopf, Hartmut Will – www.muenchen.de/bauzentrum
Dr. Sabine M. Becker, Mick Welter, Jens Hochstrat, Dr. Ulrich Leifeld, Claudia Wieland, Martin Mannel – www.matratzenverband.de
Reinhard Bege – www.ssh-innung-muenchen.de
Dipl.-Ing. (FH) Stefan Bach – www.badenixe.com
Dipl.-Ing. (Univ.) Katrin Crone – www.raumkompositionen.de
Mareike Drehert – www.agro.eu
Claudia Erdmann, Markus Kamps, Jürgen Schuster – www.schlafkampagne.de

Dipl.-Ing. Bernhard Fingerle, Dipl.-Ing. Uwe Junge, Dipl.-Ing. (FH) Gisela Kienzle, Dipl.-Ing. Robert Philipp, Dipl.-Ing. Michael Pils, Dipl.-Chem. Horst Reinheimer, Dipl.-Ing. Hans-Jürgen Werner – www.bayernenergie.de
Stefan Folk – www.malerfolk.de
Dipl.-Ing. (FH) Uwe Gutjahr – www.gutjahr-architekt.de
Jürgen Hinz – www.dachdeckerinnung-obb.de
Dipl.-Ing. (FH) Monika Kefer – www.apb-pohle.de
Dipl.-Ing. Tine Kocourek – www.farbflaeche.de, www.farbenergie.com
Dipl.-Ing. (FH) Monika Kröner – www.perspektive-licht.de
Dipl.-Phys. Hanno Lang-Berens – www.verbraucherzentrale-bayern.de
Uwe Linke – www.uwelinke.de, www.wohnpsychologie.com
Erhard Seiler – www.orthodorn.de
Heinrich von Spaun – www.thermo-fresh.de
Kajetan Brandstätter – www.solcomp.de

SAMSTAG 3.12.2011

- 11:00 **B2** **Intelligent Energie sparen mit LED-Lampen**
Kajetan Brandstätter, SOLiCOMP GmbH (A)
- 12:00 **B2** **Das Mini- und Mikro-BHKW – die stromerzeugende Heizung für Ein- und Mehrfamilienhäuser**
Manfred Giglinger, HLK-Techniker/Energieberater, Bauzentrum München (A)
- 
- 13:00 **A2** **Bad-Sanierung – Nutzung für alle Generationen**
Uwe Gutjahr, Dipl.-Ing. (FH), Architekt
- B2** **Richtig Dämmen und Sanieren – Bauschäden vermeiden**
Bernhard Kopff, Architekt, Bauzentrum München (A)
- 13:30
- 14:00 **A2** **„Die Klang Revolution“ – Wandgestaltung und Musik in einer neuen Dimension**
Stefan Folk, Maler/Lackierermeister, Cotec Designer, Maler Folk GmbH (A)
- B2** **Richtiges Lüften vermeidet feuchte Wände und spart somit Energie!**
Edmund Bromm, Sachverständiger, Bauzentrum München (A)
- 14:30 **A3** **Leistungstief am Mittag – aktive Hilfe durch Power Napping**
Jürgen Schuster, Präventologe, Schlafberater und Coach für Stress & Schlaf; Schlafkampagne – aktiv für den gesunden Schlaf
- 15:00 **A2** **Ihr altes Bad neu entdeckt – von der alten Nasszelle zum Wohlfühlbad**
Stefan Bach, Dipl.-Ing. (FH) Architektur, BADENIXE GmbH & Co. KG (A)
- B2** **Ökologische Heiztechnik**
Helmut Mager, Energieberater, Bauzentrum München/ BAYERNenergie e.V. (A)
- 15:30 **A3** **5 Kissen im Schrank und keines passt – Armhaltung, Kopfform, Halslänge – was ist zu beachten beim Kissenkauf**
Markus Kamps, Präventologe, Fachdozent Textilschule Nagold; Schlafkampagne – aktiv für den gesunden Schlaf
- 16:00 **A2** **Wohnpsychologie – wie mache ich aus meinem Haus ein Zuhause?**
Uwe Linke, Wohnpsychologe und Autor
- B2** **Ein Haus wird energetisch saniert – ein Praxisbericht**
Robert Philipp, Dipl.-Ing., BAYERNenergie e.V. (A)
- 16:30 **A3** **Meine Matratze – das unbekannte Wesen**
Dr. Ulrich Leifeld, Geschäftsführer, Fachverband Matratzen-Industrie e.V.
- 17:00 **A2** **Licht zum Wohlfühlen – der Umgang mit künstlichem Licht im Wohnraum** Monika Kröner, Dipl.-Ing. (FH) Architektur, Lichtplanerin, perspektive LICHT, Licht Raum Mensch im Kontext
- B2** **Neues Recht bei Modernisierung – eine Zusammenfassung für MieterInnen und VermieterInnen** Hartmut Will, Bauzentrum München/Deutsche Gesellschaft für Sonnenenergie e.V. (A)
- 17:30 **A3** **Wie finde ich eine Matratze, die zu mir passt?**
Claudia Wieland, Pressereferentin, Fachverband Matratzen-Industrie e.V.
- 18:00 **A2** **LEBENDIGE RÄUME – VITALE MENSCHEN Planen, Bauen und Einrichten mit Feng Shui** Katrin Crone, Dipl.-Ing. (Univ.), Raumkompositionen, InnenArchitektur und Feng Shui
- B2** **Fachgerechte Montage und Statik von Photovoltaik-Anlagen auf dem Dach**
Jürgen Hinz, Sachverständiger, Dachdecker-Innung München/OBB
- 18:30 **A3** **Die sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach der Methode Dorn und richtiges Liegen**
Erhard Seiler, Rücken- und Gesundheitsspezialist, OrthoDorn (A)
- B2** **Lehm – „alter“ Baustoff neu entdeckt!**
Monika Kefer, Dipl.-Ing. (FH), apb Armin Pohle Bauelemente GmbH (A)



SONNTAG 4.12.2011

- 11:00 **B2** **Sinnvolles Heizen – aber wie? Was kann man wie einsparen?**
Heinrich von Spaun, Thermo-Fresh-Heizsysteme (A)
- 12:00 **A2** **LEBENDIGE RÄUME – VITALE MENSCHEN Planen, Bauen und Einrichten mit Feng Shui** Katrin Crone, Dipl.-Ing. (Univ.), Raumkompositionen, InnenArchitektur und Feng Shui
- B2** **Kostengünstige Energiespartipps für Mieter und Hauseigentümer. Wohnkomfort verbessern – Energiekosten senken. Energiesparmaßnahmen für den kleinen Geldbeutel.**
Hanno Lang-Berens, Dipl.-Phys. Verbraucherzentrale Bayern e.V.
- 13:00 **A2** **Bad-Sanierung – Nutzung für alle Generationen**
Uwe Gutjahr, Dipl.-Ing. (FH), Architekt
- B2** **Wärmeschutz und Wohnbehaglichkeit**
Werner Fuest, Stukkateurmeister, Bauzentrum München (A)
- 13:30 **A3** **Meine Matratze – das unbekannte Wesen**
Dr. Ulrich Leifeld, Geschäftsführer, Fachverband Matratzen-Industrie e.V.
- 14:00 **A2** **Wohnpsychologie und Farbe – wie sie uns beeinflusst**
Uwe Linke, Wohnpsychologe und Autor
- B2** **Die energetische Sanierung von Bestandsgebäuden – ein öffentlich-rechtlicher Leitfaden** Fabian Gerstner, Rechtsanwalt, Bauzentrum M. (A)
- 14:30 **A3** **Wie finde ich eine Matratze, die zu mir passt?**
Claudia Wieland, Pressereferentin, Fachverband Matratzen-Industrie e.V.
- 15:00 **A2** **Licht zum Wohlfühlen – der Umgang mit künstlichem Licht im Wohnraum** Monika Kröner, Dipl.-Ing. (FH) Architektur, Lichtplanerin, perspektive LICHT, Licht Raum Mensch im Kontext
- B2** **Blick in die Zukunft – die Vergütung für Sonnenstrom und Eigenverbrauch 2012** Hartmut Will, Sachverständiger, Bauzentrum München/Deutsche Gesellschaft für Sonnenenergie e.V. (A)
- 15:30 **A3** **Wie funktioniert ein Wasserbett und worauf muss ich beim Kauf achten?**
Mick Welter, Akva Waterbeds AS; Fachverband Matratzen-Industrie e.V.
- 16:00 **A2** **Ihr altes Bad neu entdeckt – von der alten Nasszelle zum Wohlfühlbad**
Stefan Bach, Dipl.-Ing. (FH) Architektur, BADENIXE GmbH & Co. KG (A)
- B2** **Schimmel in Wohnungen – Ursachen und Sanierungsmöglichkeiten**
Alexander Schaaf, Sachverständiger, Bauzentrum München (A)
- 16:30 **A3** **Federkerne früher und heute – wie hat sich der Federkern entwickelt? Wo liegen seine Stärken?**
Mareike Dreher, AGRO International GmbH & Co. KG; Martin Mannel, Fachverband Matratzen-Industrie e.V.

